

**#BEACTIVE** 

**#BEACTIVE**

**ALMERÍA**

**TODOS,  
EN TODAS PARTES,  
TODOS LOS DIAS**

**SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**  
23 al 30 de septiembre



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



**#BEACTIVE**  
Almería



**#BEACTIVE**  
Semana Provincial Deporte Siempre



# #BEACTIVE

La Dirección General de Educación, Juventud, Deporte y Cultura (DG EAC) de la Comisión Europea patrocina muchas iniciativas populares y de alto nivel cuyo objetivo es promover la interacción entre las organizaciones regionales y locales y, por lo tanto, ayudar a los ciudadanos europeos a participar más.

La iniciativa #BeActive, en este campo, anima a los ciudadanos europeos a ser activos y promueve a que las instituciones, las organizaciones deportivas, empresas y expertos de toda la UE desarrollen sus estrategias para aumentar la participación en actividades relacionadas con el deporte y a que los participantes celebren el deporte en sus comunidades.

La Comisión Europea significa esta iniciativa a través de la Semana Europea del Deporte (23 -30 de septiembre) que, de forma descentralizada en gran medida, tiene lugar en toda Europa con el objetivo de concienciar sobre los numerosos beneficios de la vida activa.

<https://sport.ec.europa.eu/> 

En España el Consejo Superior de Deportes lidera el compromiso adquirido con la iniciativa HealthyLife4all para implicar a todos los estamentos sociales en el desarrollo de acciones que fomenten la actividad física los buenos hábitos alimentarios entre la población.

<https://www.csd.gob.es/es/promocion-del-deporte/semana-europea-del-deporte-2023> 

#BEACTIVE 

#BEACTIVE

ALMERÍA



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



#BEACTIVE  
Almería



¡ACTIVATE!  
CADA MOVIMIENTO  
CUENTA



#BEACTIVE  
Semana Provincial Deporte Siempre



SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 al 30 de septiembre

DEPORTE  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA *siempre*

# #BEACTIVE

Almería



En sintonía con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, y la iniciativa BeActive de la Comisión Europea, la Diputación y los ayuntamientos de la provincia de Almería impulsan la práctica de la actividad física y el deporte para todos sus ciudadanos, en todo momento y en cada lugar, como elemento estratégico para construir municipios activos con mejor calidad de vida en los que se superen las brechas todavía existentes de género, inclusiva y socioeconómica para el acceso a la vida activa.

# #BEACTIVE

Almería



#BEACTIVE 

#BEACTIVE

ALMERÍA



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

¡PUEDES!  
JUNTOS MEJOR

#BEACTIVE  
Almería



#BEACTIVE  
Semana Provincial Deporte Siempre



SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE  
23 al 30 de septiembre

DEPORTE  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA *siempre*

# #BEACTIVE

## *Semana Provincial Deporte Siempre*

La Diputación de Almería se suma a nivel local a la participación en la Semana Europea del Deporte programando diversas actividades divulgativas y formativas y promoviendo la implicación de ayuntamientos de la provincia en esta celebración del compromiso con la lucha contra la lacra de la obesidad y el sedentarismo, a favor de una vida saludable basada en el ejercicio físico y la alimentación adecuada.

La programación de la edición 2023 de la Semana Provincial Deporte Siempre: BeActive Almería pretende seguir contribuyendo a la divulgación de contenidos formativos e informativos para la capacitación de todos los agentes vinculados con la gestión y docencia de la práctica de la actividad deportiva y la actividad física saludable, así como para la concienciación general de la ciudadanía sobre la incidencia positiva de aquellas en el bienestar personal y social.

La misión de esta celebración es compartir conocimiento, dirigido a diversos ámbitos de gestión deportiva y diferentes grupos de población, para desarrollar comunidades y municipios activos para una provincia activa.

El deporte inclusivo, la sostenibilidad del deporte, la psicología deportiva en el desarrollo de la práctica deportiva en edad escolar y el deporte como medicamento universal son, entre otras, las materias más destacadas en esta ocasión.



PROGRAMACIÓN

#BEACTIVE 

#BEACTIVE

ALMERÍA



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

¡AVENTÚRATE!  
DALE VIDA A TUS AÑOS

#BEACTIVE  
Almería



#BEACTIVE  
Semana Provincial Deporte Siempre



SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE  
23 al 30 de septiembre

DEPORTE  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA *siempre*



# #BEACTIVE

## Semana Provincial Deporte Siempre

### PROGRAMACIÓN

- 23/09 - Presentación Semana Provincial Deporte Siempre. BeActive Almería 2023. [Vídeo en Portal Almería Juega Limpio Innova.](#)  
- Publicación Dossier "Municipios activos para una provincia activa". [Documento en Portal Almería Juega Limpio Innova.](#)  
- Microlearning I: "Deporte, Medicamento Universal: Deporte en jóvenes". [Vídeo en Portal Almería Juega Limpio Innova.](#)
- 25/09 - Foro del Deporte Provincial. "Deporte Inclusivo: Juntos mejor". Presencial. [Información e inscripción.](#)  
- Conferencia/coloquio Iniciación al psicología deportiva para técnicos de escuelas deportivas. Ayuntamiento de Balanegra.
- 26/09 - Microlearning II: "Deporte, Medicamento Universal: Actívate". [Vídeo en Portal Almería Juega Limpio Innova.](#)
- 27/09 - Microlearning III: "Deporte, Medicamento Universal: Envejecimiento Activo". [Vídeo en Portal Almería Juega Limpio Innova.](#)  
- Conferencia/coloquio Iniciación al psicología deportiva para técnicos de escuelas deportivas. Ayuntamiento de Tíjola.
- 28/09 - Foro del Deporte Provincial. "Gestión de la sostenibilidad en entidades deportivas". Webinar. [Información e inscripción](#)
- 29/09 – Microlearning IV: "Guía de iniciación a la preparación física para técnicos de escuelas deportivas".  
[Vídeo y documento en Portal Escuelas de Iniciación Deportiva Almería Juega Limpio Educa.](#)



#BEACTIVE 

#BEACTIVE

ALMERÍA



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

#BEACTIVE  
Almería



¡MOJATE!  
POR TU SALUD



#BEACTIVE  
Semana Provincial Deporte Siempre



SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE  
23 al 30 de septiembre

DEPORTE  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA *siempre*

# “DEPORTE INCLUSIVO: JUNTOS MEJOR”



Rebeca Tur



Daniel Martínez



Ana Mª Viciano



Fabián Sainz

Lunes 25 septiembre 2023

Escuela Municipal de Música y Artes de Almería (EMMA)  
Rambla Obispo Orberá 23  
04001 Almería

DEPORTE  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA *siempre*

*a toda  
vela*  
OCIO PARA TODOS

20  
Bicentenario  
DIPUTACIÓN Y PROVINCIA DE ALMERÍA

Jueves 28 septiembre 2023



# “GESTIÓN DE LA SOSTENIBILIDAD DEL DEPORTE”



ANA VALLEJO



DIEGO ÁLVAREZ



PABLO ACEVEDO

#BEACTIVE



#BEACTIVE

ALMERÍA



TODOS, EN TODAS PARTES, TODOS LOS DIAS

#BEACTIVE

Almería



#BEACTIVE

Semana Provincial Deporte Siempre



SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 al 30 de septiembre

DEPORTE  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA  
*siempre*

