

SEMANA PROVINCIAL DEPORTE SIEMPRE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2025

Del 23 al 30 de septiembre



TODOS EN TODAS PARTES, TODOS LOS DÍAS



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA

DEPORTE
PARA TODOS
ENTRE TODOS
Y PARA SIEMPRE



#BEACTIVE

La Dirección General de Educación, Juventud, Deporte y Cultura (DG EAC) de la Comisión Europea patrocina muchas iniciativas populares y de alto nivel cuyo objetivo es promover la interacción entre las organizaciones regionales y locales y, por lo tanto, ayudar a los ciudadanos europeos a participar más.

La iniciativa #BeActive, en este campo, anima a los ciudadanos europeos a ser activos y promueve a que las instituciones, las organizaciones deportivas, empresas y expertos de toda la UE desarrollar sus estrategias para aumentar la participación en actividades relacionadas con el deporte y a que los participantes celebren el deporte en sus comunidades.

La Comisión Europea significa esta iniciativa a través de la Semana Europea del Deporte (23 -30 de septiembre) que, de forma descentralizada en gran medida, tiene lugar en toda Europa con el objetivo de concienciar sobre los numerosos beneficios de la vida activa.

<https://sport.ec.europa.eu/> 

En España el Consejo Superior de Deportes lidera el compromiso adquirido con la iniciativa HealthyLife4all para implicar a todos los estamentos sociales en el desarrollo de acciones que fomenten la actividad física los buenos hábitos alimentarios entre la población.

<https://www.csd.gob.es/es/promocion-del-deporte/semana-europea-del-deporte-2023> 

#BEACTIVE

Semana Provincial Deporte Siempre

En sintonía con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, y la iniciativa BeActive de la Comisión Europea, la Diputación y los ayuntamientos de la provincia de Almería impulsan la práctica de la actividad física y el deporte para todos sus ciudadanos, en todo momento y en cada lugar, como elemento estratégico para construir municipios activos con mejor calidad de vida en los que se superen las brechas todavía existentes de género, inclusiva y socioeconómica para el acceso a la vida activa.



#BEACTIVE

Semana Provincial Deporte Siempre

La Diputación de Almería se suma a nivel local a la participación en la Semana Europea del Deporte programando diversas actividades divulgativas y formativas y promoviendo la implicación de ayuntamientos de la provincia en esta celebración del compromiso con la lucha contra la lacra de la obesidad y el sedentarismo, a favor de una vida saludable basada en el ejercicio físico y la alimentación adecuada.

La programación de la edición 2025 de la Semana Provincial Deporte Siempre: BeActive Almería pretende seguir contribuyendo a la divulgación de contenidos formativos e informativos para la capacitación de todos los agentes vinculados con la gestión y docencia de la práctica de la actividad deportiva y la actividad física saludable, así como para la concienciación general de la ciudadanía sobre la incidencia positiva de aquellas en el bienestar personal y social.

La misión de esta celebración es compartir conocimiento, dirigido a diversos ámbitos de gestión deportiva y diferentes grupos de población, para desarrollar comunidades y municipios activos para una provincia activa.

El deporte inclusivo, la sostenibilidad del deporte, la psicología deportiva en el desarrollo de la práctica deportiva en edad escolar y el deporte como medicamento universal son, entre otras, las materias más destacadas en esta ocasión.



PROGRAMACIÓN

#BEACTIVE

Semana Provincial Deporte Siempre

PROGRAMACIÓN

- 23/09 - Inauguración Semana Provincial Deporte Siempre. BeActive Almería 2025 
- Inicio Reto BeActive Almería 2025 
- Video podcast Deporte Siempre. 1: "Fuerza física, base de la salud integral". Felipe Isidro 
- 24/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 2: "El deporte, aliado en la recuperación del cáncer". Javier Cánovas 
- 25/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 3: "Nutrición consciente para un cuerpo activo". Lucía Muñoz 
- Microformación BeActive 2005: "Promoción de la actividad física entre la población adulta y mayor". Álvaro Carrera 
- 26/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 4: "Equilibrio mental y rendimiento". Antonio J. Casimiro 
- 27/09 - Día Europeo del Deporte Escolar
- Microformación BeActive 2005: "Promoción de la actividad física entre la población en edad escolar". Antonio Orta / Agesport 
- Video-podcast Deporte Siempre. 5: "Deporte y longevidad: Vivir más y mejor". Manel Mazaira 
- 29/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 6: "Ciencia al servicio del bienestar: Biohacking". Jorge Ruiz 
- Presentación "Guía sobre Educación en Valores en la iniciación deportiva". Guillermo Pérez / José Antonio García 
- 30/09 - Video podcast Deporte Siempre. 7: "Recuperar para avanzar: El valor del descanso". Jorge Soriano 
- Dossier Municipios Activos 2025 



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA

TODOS, EN TODAS PARTES, TODOS LOS DÍAS



DEPORTE
PARA TODOS
ENTRE TODOS
Y PARA *siempre*

